Medicina General

CARTA AL DIRECTOR

Con los antibióticos no se juega

M. Á. Ripoll Lozano

Médico general

Por segundo año consecutivo se ha presentado la campaña "Con los antibióticos no se juega. Si los tomas cuando no debes, no te harán efecto cuando los necesites", patrocinada por Farmaindustria y con la colaboración del Ministerio de Sanidad y Consumo, la Organización Médica Colegial y el Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos. El pasado día 7 de febrero se presentó la campaña a los medios profesionales en la sede de Farmaindustria. Además de los representantes de las instituciones patrocinadoras y colaboradoras, asistimos a la reunión representantes de Comunidades Autónomas, Sociedades Científicas y Consumidores. La campaña pretende impulsar el uso correcto de los antibióticos entre la población y consolidar las acciones de formación e información emprendidas en la edición anterior. Se busca movilizar a la población y a los profesionales sanitarios en un proyecto nacional con el respaldo de las autoridades sanitarias para lograr un objetivo: evitar la automedicación, promover el cumplimiento terapéutico y mejorar la utilización de los antibióticos.

Los antibióticos son algunos de los fármacos más efectivos de que disponemos y quizá sean los que más han contribuido a la salud y el bienestar de la población durante la última mitad del siglo XX. Su buen uso contribuirá a que en el futuro sigan siendo efectivos.

La campaña se enmarca dentro de las directrices que a nivel mundial (1), europeo (2) y nacional (3) se han señalado con el fin de contener el grave problema de las resistencias bacterianas. El uso adecuado o inadecuado de los antibióticos (tanto a nivel humano, al que nos referimos en este artículo, como en veterinaria y agricultura) contribuye a la aparición y difusión de dichas resistencias, que pueden hipotecar la efectividad del tratamiento antibiótico frente a diversas infecciones.

En España el uso de antibióticos es mejorable. Todos los estamentos implicados tienen su parte de responsabilidad. Lo importante de una campaña como ésta es que todos esos estamentos están representados. Y no es cuestión de culparse unos a otros de la situación actual sino de trabajar de forma articulada. La campaña debe conseguir concienciar a todos de la necesidad del uso adecuado de los antibióticos, pero luego cada colectivo debe ser el que defina y aplique sus estrategias para contribuir en la medida de sus posibilidades al fin común.

Los principales problemas que se han señalado en España respecto al uso de antibióticos son:

-Elevada automedicación (4), a lo que contribuyen las características de nuestro sistema sanitario, la demanda de la población y la permisividad de las oficinas de farmacia.

-El incumplimiento terapéutico (5-7), en el que influye principalmente la percepción de poca gravedad y mejoría clínica, la falta de información respecto a su importancia y la relativa complejidad de algunos tratamientos.

-Almacenaje de antibióticos elevado en los hogares, a menudo procedente del incumplimiento terapéutico y punto de inicio de conductas automedicadoras (8,9).

-Prescripción inadecuada, sobre todo en infecciones respiratorias de presumible origen vírico (10-12), en lo que influye la percepción del médico de las expectativas del paciente de recibir antibióticos (13,14), el desconocimiento o la incertidumbre en relación con algunos aspectos de la patología infecciosa (15), la actitud complaciente y defensiva y las características de nuestro sistema sanitario.

-Promoción de antibióticos de forma inadecuada por parte de la Industria Farmacéutica.

-Permisividad y pasividad de la Administración

Sanitaria respecto al problema del uso inadecuado de antibióticos.

Todos los implicados en la utilización de los antibióticos deben contribuir a su buen uso. Algunas de las recomendaciones generales que se pueden señalar son:

-Los consumidores deberían cumplir correctamente el tratamiento que se les prescriba, disminuir sus expectativas de recibir antibióticos ante determinados procesos cuando acudan al médico y evitar la automedicación.

-Los farmacéuticos deberían evitar la dispensación de antibióticos sin receta médica y aconsejar a la población sobre su correcto uso cuando los dispensen.

-Los médicos deberían mejorar la prescripción de antibióticos evitando su utilización en infecciones de presumible origen vírico.

-La industria farmacéutica debe poner a disposición de la población buenos antibióticos (eficientes y fáciles de administrar) y debe hacer una promoción ética de los mismos.

-La Administración debe promover y velar a todos los niveles por la utilización adecuada de los antibióticos.

Esperemos que con la campaña "Con los antibióticos no se juega" y con las diferentes estrategias que establezcamos los diferentes colectivos involucrados en el uso de los antibióticos se contribuya de una manera efectiva a su adecuada utilización y a la contención y/o disminución de las resistencias bacterianas.

BIBLIOGRAFÍA

1. Contengamos la Resistencia Bacteriana. Informe de la Organización Mundial de la Salud sobre Enfermedades Infecciosas 2000. Ed: Ministerio de Sanidad y Consumo, Madrid-2001.

2. Recomendación del Consejo de 15 de noviembre de 2001 sobre la utilización prudente de los agentes antimicrobianos en la medicina humana. (2002/77/CE). Diario Oficial de las Comunidades Europeas 5.2.2002. 34/13-16.

3. Dirección General de Aseguramiento y Planificación Sanitaria. Agencia de Evaluación de Tecnologías Sanitarias. Ministerio de Sanidad y Consumo: Informe sobre resistencia microbiana: ¿qué hacer? Med Clin (Barc) 1996; 106: 267-269.

4. González J, Ripoll MA, Prieto J. Automedicación con antibióticos. Med Clin (Barc) 1998; 111: 182-186.

5. Francisco V, Payá M, Asensio MA, Torres MT, Pastor R, Merino J. Incumplimiento del tratamiento con antibióticos en infecciones agudas no graves. Med Clin (Barc) 1999; 112: 731-733.

6. Ramalle E, Bermejo R, Alonso R, Marino I, Sáenz MI, Villaro C. Cumplimiento del tratamiento antibiótico en niños no hospitalizados. Aten Primaria 1999; 24: 364-367.

7. García-Rodríguez JA, Gomis M, González J y otros (Grupo URANO). Cumplimiento e incumplimiento terapéutico en el tratamiento antibiótico. Barcelona: Ediciones Doyma SA, 1997.

8. Orero A, González J y Prieto J, por el Grupo URANO. Antibióticos en los hogares españoles. Implicaciones médicas y socioeconómicas. Med Clin (Barc) 1997; 109: 782-785.

9. García-Rodríguez JA, Gomis MA, González J y otros (Grupo URANO). Automedicación y Almacenaje de antibióticos. Barcelona: Ediciones Doyma, SA, 1999.

10. Saturno PJ, Gomáriz J, Santiago MC, Díaz JJ. Prescripción inadecuada de antibióticos en el resfriado común: ¿es posible mejorar? Aten Primaria 1999; 24: 59-65.

11. Rotaeche R, Vicente D, Mozo C, Etxebarría A, López L, Olasagasti C, Barandiarán M, Iturrioz P, Larrañaga M, Valverde E. Idoneidad de la prescripción antibiótica en atención primaria en la Comunidad Autónoma Vasca. Aten Primaria 2001; 27: 642-648.

12. Igualada I, Eiros JM, Ochoa C, Vallano A, Armadans L, Vidal JB, et al. Prescripción antibiótica en las infecciones respiratorias agudas del adulto: su variabilidad e idoneidad en diez hospitales españoles. Rev Clin Esp 1999; 32: 59-65.

13. Britten N, Ukoumunne O. The influence of patients hopes of receiving a prescription on doctors perceptions and the decision to prescribe: a questionnary survey. BMJ 1997; 315: 1506-1510.

14. Ripoll MA, Pérez-Gorricho B, Rodicio L por el Grupo PACE. Conocimiento, actitud y experiencia de la población española respecto a los antibióticos. Rev Esp Quimioterap 2001; 14: 254-263.

15. Ripoll MA, Orero A, Prieto J en representación del Grupo URANO. Etiología y tratamiento de elección de las infecciones respiratorias en atención primaria. Opinión de los médicos. Aten Primaria 1999; 23: 296-300.